CURSOS

prematrimoniales

Archidiócesis de Toledo

Tema 1

"MANOS A LA OBRA"

"El Señor Dios se dijo: «No es bueno que el hombre esté solo; voy a hacerle a alguien como él, que le ayude»."

(Génesis 2, 18)

INTRODUCCIÓN

Es muy importante que seáis conscientes de que vosotros, como matrimonio y familia, vais a formar vuestro propio hogar y por lo tanto tenéis que observar muy bien, "qué vais a dejar entrar dentro y qué no".

¿Qué estilo de vida queremos llevar? Por ejemplo ¿Vamos a tener lo último en móvil, ordenador, coche, vestidos…? O ¿Vamos a valorar antes en qué nos gastamos el dinero?... ¿Vamos a tener cuentas diferentes sin compartir con el otro?

Los hijos: ¿hemos hablado de cómo, cuántos y de qué modo los vamos a educar?

Yo: ¡Qué importante es estar bien con uno mismo! No lograré darme totalmente a mi esposo o esposa si no estoy bien conmigo mismo.

En definitiva. Vosotros sois los que vais a construir un nuevo hogar y ya, desde ahora, tenéis que observar, juntos, lo que vais a dejar "entrar a casa" y "lo que no".

LOS COMPONENTES DEL AMOR

Para que un amor sea verdadero, se tienen que dar, de forma equilibrada y tienen que estar más o menos presentes 3 componentes: **Atracción** (sentimientos, emociones, deseos, imaginación); **Intimidad** (es compartir, conocerse, pasar tiempo juntos); y **Compromiso** (es una promesa, una declaración de principios).

El componente compromiso se hace realidad con el "sí quiero, para siempre hasta la eternidad, ante Dios, ante los amigos y ante mi novio/a, mi esposo/a".

AVISOS PARA LOS QUE VAN A TOMAR EL BARCO DE LA VIDA CONYUGAL

1º.- IDEALIZAR AL OTRO. (Etapas del Corazón).

Primera etapa (el acercamiento).

Segunda etapa (el teleférico o idealización).

Tercera etapa (el desencanto).

Cuarta etapa (la adaptación).

2º: "CUIDADO CON PENSAR QUE CON ESTAR ENAMORADO ES SUFICIENTE".

3º: "CUIDADO CON PENSAR QUE TODO DEBE FUNCIONAR PERFECTAMENTE".

4º: VALORAR LAS COSAS PEQUEÑAS.

¿EL AMOR ES RENUNCIAR?.

No hay amor sin sacrificio. No hay felicidad sin amor.

CRITERIOS PARA LA ELECCIÓN ACERTADA

La 1ª condición para que una elección sea viable es que "en el principio se ha tenido que dar **La Atracción**". La afirmación "Me gustas" no quiere decir "me caso contigo".

COINCIDIR EN LO ESENCIAL:

- Concepto de familia.
- Estilo de familia que queremos tener.
- Deseo de tener hijos y educarlos.
- Es muy necesario para la buena armonía conyugal que la fe se viva en común.

CONTRAINDICACIONES.

- *Fuertes oposiciones de carácter.*
- *Fuertes divergencias de concepción de problemas graves*.

IMPLICACIÓN DE LA INTELIGENCIA Y LA VOLUNTAD

El amor no es un sentimiento. **El amor es una decisión**. En las decisiones está implicado no solo el corazón sino también la inteligencia (lo que pienso y veo en mí y en el él/ella) y la voluntad (lo que hago para durar).

MEJORA Y CRECIMIENTO PERSONAL

El amor de los novios y más aún el de los esposos es un amor que “me suma”, es una suma de cualidades, me hace/nos hace mejores personas.

“EL AMOR NO ES UNA RESTA, SINO UNA SUMA.”

LA MADUREZ

La inmadurez de los novios, después de casados, se deja ver en los primeros años de matrimonio y suele culminar o en un alto sufrimiento o en ruptura.
Criterios de madurez más visibles:

- La capacidad de autonomía.
- La capacidad de estar solo.
- Dominio de los propios impulsos.

Es un amor maduro aceptar al otro como alguien imperfecto.

SOMOS DIFERENTES, PERO IGUALES EN DIGNIDAD

Las personas humanas no estamos creados para la soledad. No podemos ser felices en soledad. Estamos llamados al encuentro.

Iguales en dignidad y diferentes:

- Diferentes por nuestra propia historia personal.
- Diferentes por interculturalidad (culturas diferentes).
- Diferentes por ser hombre o por ser mujer.

En ciertas tareas se observan con mucha claridad las diferencias entre el hombre y la mujer:

- Hombres y mujeres sienten lo mismo pero lo expresan de forma diferente.
- Las diferencias nos enriquecen, no tienen que servir para dividirnos.

DELEGACIÓN DE
FAMILIA Y VIDA
Archidiócesis de Toledo