CURSOS

prematrimoniales

Archidiócesis de Toledo

Tema 4

SIN FECHA DE CADUCIDAD

"El amor es paciente, es benigno; el amor no tiene envidia, no presume, no se engríe; no es indecoroso ni egoísta; no se irrita; no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor no pasa nunca".

(1Cor. 13, 4-8)

INTRODUCCIÓN

El amor puede durar toda la vida, pero añadimos, **no creáis que es fácil,** la vida va poniendo muchas trabas en nuestra convivencia diaria, por eso hemos pensado que es conveniente que sepáis qué situaciones generales os vais a encontrar y **que les pasa a todos los matrimonios**, porque así seréis más capaces de enfrentaros a ellas y por supuesto superarlas.

DIÁLOGO Y COMUNICACIÓN

La comunicación nos ayuda a **conocernos**, porque cada uno muestra lo que piensa y lo que siente, a **comprendernos,** porque con la comunicación nos ponemos en la piel del otro, nos **enriquece** porque podemos ver las cosas desde diferentes puntos de vista, además de esa forma podemos juntos, tomar acuerdos y hacer nuestra identidad matrimonial y familiar.

FORMAS DE COMUNICACIÓN

NO VERBAL-GESTOS
VERBAL-PALABRAS
Pero el diálogo puede ser **superficial o profundo.**
En el diálogo hay que hablar y escuchar, no solo oír.

HOMBRE Y MUJER SOMOS DIFERENTES EN LA COMUNICACIÓN OBSTÁCULOS EN LA COMUNICACIÓN.

- Superficialidad (no estamos para profundidades).
- Ritmo de vida (no tenemos tiempo).
- Rutina (Es lo más cómodo).
- Intromisión de terceras personas (Padres, amigos).
- Temperamento (más o menos tímidos o violentos o callados).
- Miedo a tener que cambiar.

CONDICIONES PARA UN BUEN DIALOGO

- Oportuno.
- Sincero.
- Respetuoso.
- Paciente.
- Humilde.
- Claro.
- Sin prejuicios.

DIÁLOGO CON DIOS

La oración es nuestro diálogo con Dios, recordad siempre que Él está dispuesto a escucharos y que os ayudará en todos los momentos de vuestra vida.

LAS CRISIS EN EL MATRIMONIO

Las crisis en el matrimonio pueden ser tanto evolutivas, como propiciadas por problemas en la relación conyugal o con lo que nos rodea.

LAS CRISIS POR PROBLEMAS DE CONVIVENCIA

La primera crisis se presenta al poco de casarse, es una época bastante difícil, es la etapa de **adaptación**; hay muchas cosas que encajar: nuestras formas de ser, nuestras formas de hacer las cosas, nuestras formas de enfrentarnos al día a día…

Hay otros factores que pueden ocasionar dificultades en estos primeros años: las familias, no vale esa frase de" yo me he casado contigo pero no con tu familia". La **sexualidad,** el marido y la mujer enfocan esta cuestión de forma muy diferente y a veces egoísta, lo que da lugar a muchas tensiones. **El trabajo** de ambos fuera de la casa es otro punto de gran importancia porque las tareas del hogar no pueden ser en exclusiva de la mujer si trabajan los dos. La **llegada de los hijos.**

La segunda etapa es l**a madurez**; después de estos primeros años de adaptación entramos en otra etapa más tranquila pero más rutinaria. Se suelen dar muchas desilusiones, es una época en la que debemos **"querer querernos**". La rutina, aunque necesaria no debe atraparnos y es necesario que el matrimonio rompa con ella de vez en cuando.

LAS CRISIS POR PROBLEMAS DE RELACIÓN

CRISIS POR INFIDELIDAD.
CRISIS POR EXCESO DE TRABAJO Y OCIO.
CRISIS POR MONOTONÍA.

El exponeros estas posibles crisis es para que al encontraros con ellas lo veáis de forma natural y os enfrentéis a ellas sabiendo que contáis con vuestro amor. La oración y la gracia del Sacramento os ayudará a perdonar y esforzaros el uno por el otro para que seáis felices juntos toda la vida.

Esperamos que este tema os ayude tanto ahora en vuestra etapa de preparación para el matrimonio, como luego en el mismo cuando un problema o crisis comience a surgir, y si esto llega y pasa el tiempo sin solucionarse, tal vez sea necesario recurrir a un profesional o a un sacerdote que os ayude.

“Los éxitos y los fracasos en vuestro matrimonio son cosa de los dos”. Por tanto, lo primero que os ayudará en vuestros problemas es que tanto uno como otro “tenéis la culpa” y los dos necesitáis ayuda. No caigáis en el error de no pedir ayuda porque el otro es el que la necesita y no quiere. “Vuestra relación depende de vosotros y de Él”.

COF –CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR-
TELÉFONO: 925 214 338

La Iglesia nos ayuda

DELEGACIÓN DE
FAMILIA Y VIDA
Archidiócesis de Toledo